

# Todos **PODEMOS AYUDAR**

## Puedes ayudar a prevenir la resistencia a los antibióticos

La prevención de las infecciones puede reducir el uso de antibióticos y limitar la propagación de las resistencias a estos medicamentos.

La higiene básica es una de las medidas más eficaces para reducir el riesgo de infección.

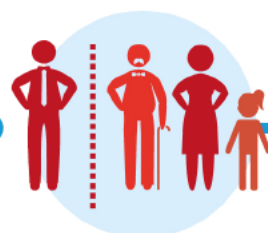
Las siguientes medidas ayudan a prevenir el riesgo de infección:



lavarse las manos correctamente



preparar los alimentos en condiciones higiénicas



limitar el contacto estrecho con otras personas cuando se está enfermo



evitar los riesgos durante las relaciones sexuales



mantener al día la cartilla de vacunación



reclamar nuestro derecho a agua salubre y saneamiento

Otras medidas para reducir la propagación de la resistencia a los antibióticos:



no dar antibióticos a otras personas



y seguir siempre las recomendaciones de un profesional sanitario cualificado antes de tomar antibióticos



Organización Mundial de la Salud